

# CORSO DI MASSAGGIO

manovre base e tecnica di manipolazione



*Argomenti teorici che si tratteranno:*

**Manovre: sfioramento, frizione, impastamento, vibrazione, percussione**

L'utilizzo di queste 5 particolari manovre rendono il massaggio classico adatto a moltissime indicazioni: rilassamento psicofisico, elimina l'accumulo di acido lattico dopo uno sforzo fisico, attenua dolori muscolari, migliora l'elasticità dei muscoli, per citarne alcune.

**Cenni di anatomia:** si tratteranno in particolare i principali muscoli interessati e non solo.

**Tipologie** di massaggio e controindicazioni.

**Codice deontologico** del massaggiatore

**...e tanta tanta pratica**

**Requisiti:** nessuno in particolare, adatto a chi si avvicina a questa materia per la prima volta o chi vuole approfondire.

**Attestato** di partecipazione finale

**Partecipanti:** max 8

**Durata:** 7 incontri da 3 ore ciascuno  
Il lunedì sera 20.30 - 23.30

**Quando:** inizio 7 maggio 2018  
fine 18 giugno 2018

**Costo:** 405€

- 1) Iscrizioni entro il 15 aprile 200€ e saldo 205€ alla prima lezione
- 2) Saldo in unica soluzione entro il 15 aprile 375€